

# KANU- EXPEDITION: LERNEN AUF DER LAHN Infopack

Jugendaustausch  
Deutschland



**CUBIC**

[www.cubic-online.eu](http://www.cubic-online.eu)



+43 660 2617 311



[youth.exchanges@cubic-online.eu](mailto:youth.exchanges@cubic-online.eu)

## Herzlich Willkommen zur „Kanu-Expedition: Lernen auf der Lahn“!

Wir freuen uns, dich bei unserem Jugendaustausch-Programm „Kanu-Expedition: Lernen auf der Lahn“ begrüßen zu dürfen! Dieser Leitfaden enthält alle wichtigen Informationen, die du für deine Teilnahme wissen musst.

## PROJEKTBE SCHREIBUNG

Die „Kanu-Expedition: Lernen auf der Lahn“ ist ein spannendes Jugendaustausch-Abenteuer zwischen Österreich und Deutschland. In diesem einwöchigen Programm erlebst du gemeinsam mit anderen Jugendlichen aus Deutschland und Luxemburg unvergessliche Momente auf dem Wasser und in der Natur. Neben dem Paddeln erwarten dich vielfältige Aktivitäten, die Teamgeist und Abenteuerlust fördern.

### Ziel des Programms:

- Jugendliche für Natursportarten und Teamarbeit begeistern
- Den verantwortungsvollen Umgang mit der Natur vermitteln
- Soziale Kompetenzen und Eigeninitiative stärken
- Spaß und Abenteuer in der Gruppe erleben

### Projekt-Highlights:

- Kanufahrten auf der Lahn
- Lagerfeuerabende
- Naturerkundungen und Wanderungen
- Gruppenspiele und Teambuilding-Aktivitäten
- Besichtigung historischer Orte entlang der Lahn



## WICHTIGE INFORMATIONEN

### Ort:

Odersbach, Deutschland

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Alter: (13) 14-15 (16) Jahre
- Interesse an Outdoor-Aktivitäten und Naturerlebnissen
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und Teamarbeit



### Anreise und Abreise:

- **Anreisetag:** Montag, 04. August 2024
- Wir werden gemeinsam als Gruppe inkl. Begleitperson anreisen. Wichtige Informationen dazu bekommst du kurz vor der Anreise zugeschickt.
  
- **Abreisetag:** Freitag, 10. August 2024
- Wir reisen gemeinsam als Gruppe inkl. Begleitperson ab. Auch dazu bekommst du früh genug alle Informationen zugeschickt.

### Kosten und Leistungen:

- **Teilnahmegebühr:** 200 EUR (inkl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Workshops und Aktivitäten). Sollte es Probleme geben den Selbstbehalt zu bezahlen, können dir Kosten durch Unterstützung von der EU erstattet werden → siehe Anmeldung!
  - **Die Gebühr beinhaltet:**
    - Reisekosten
    - Unterkunft in Zelten auf einem Campingplatz
    - Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)
    - Teilnahme an allen Aktivitäten und Workshops

## Programmübersicht

(Aktivitäten sind flexibel und können geändert werden)

### Sonntag, 04. August:

- Ankunft und Begrüßung
- Kennenlernabend

### Montag, 05. August:

- Mit dem Bus nach Wetzlar
- Einweisung Sicherheit und Kanufahrt
- Kanutour Wetzlar-Solms 1. Etappe

### Dienstag, 06. August:

- Kanutour 2. Etappe
- Lagerfeuer und Geschichtenabend

### Mittwoch, 07. August:

- Aktivitäten vor Ort
- Spieleabend

### Donnerstag, 08. August:

- Kanutour 3. Etappe
- Abgabe der Kanus

### Freitag, 09. August:

- Aktivitäten vor Ort
- Stadtbesichtigung
- Abschlussparty

### Samstag, 10. August:

- Rückfahrt nach Fünfbrunnen
- Abreise

## WAS DU MITBRINGEN SOLLTEST

- **Bequeme und wetterfeste Kleidung:** für Outdoor-Aktivitäten und Wanderungen
- **Kleiner Rucksack**
- **Schlafkleidung**
- **Essgeschirr und Essbesteck**
- **Wanderschuhe oder robuste Turnschuhe:** für Exkursionen und Wanderungen, aber auch Sport
- **Sonnenschutz:** Sonnencreme, Hut/Kappe, Sonnenbrille
- **Schlafsack, Isomatte und Kopfkissen**
- **Zahnbürste, kleines Handtuch, Duschzeug**
- **Workout-Handschuhe, Mückenspray**
- **Wasserflasche**
- **Persönliche Medikamente:** falls notwendig
- **Reisepass/Personalausweis und Krankenversicherungskarte**
- **Taschengeld:** für Souvenirs, nicht inkludierte Ausgaben oder Notfälle
- **Schwimmsachen:** großes Handtuch, Badesachen, Badeschuhe

## Kanu-Etappen

1. Etappe: (zuerst mit Bus nach Wetzlar) und von dort mit dem Kanu Wetzlar – Solms
2. Etappe: Solms – Oderbach
3. Etappe: Odersbach-Runkel (Rückfahrt zum Campingplatz in Odersbach)

## Wichtiges

Vor der Reise veranstalten wir ein Infotreffen, bei dem du alle Teilnehmer:innen kennenlernen und alle wichtigen Informationen über die Tour erhalten kannst. Das Infotreffen findet am 24.07.24 von 15 bis 17 Uhr statt. Den Standort schicken wir dir mit der Anmeldebestätigung.

## Anmeldung

Bitte fülle das angehängte **Anmeldeformular** aus und schicke es uns zurück! Wir melden uns dann bei dir! Die Anmeldefrist ist Sonntag, der 21. Juli 2024.

## KONTAKT

Wenn du weitere Fragen hast oder Unterstützung bei der Anreise benötigst, zögere nicht, uns zu kontaktieren:

✉ E-Mail: [youth.exchanges@cubic-online.eu](mailto:youth.exchanges@cubic-online.eu)

☎ Telefon: +43 660 2617 311

**WIR FREUEN UNS AUF EINE TOLLE ZEIT MIT DIR!**

In Kooperation mit:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

