

mag 4you

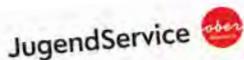
04 **Beyond Classroom**
Praktische Lifehacks für
das Leben nach der Schule.

24 **4youCard.ninja**
Der spannendste Wettbewerb
OÖs kehrt zurück.

27 **Tipps**
Raus aus den Schulden.

Beyond Classroom

➔ **WAS DU SONST NICHT LERNST**



2024 young@art

Kreativwettbewerb!

WER MACHT MIT? Du bist zwischen 8 und 18 Jahre alt und sprühst vor Kreativität? Von Malerei über Digitales bis zu Audio und Fotografie sind dir keine Grenzen gesetzt! **EINREICHUNGEN BIS 3. NOVEMBER 2024:** Nur online auf www.youngart.at. Lade Fotos/Dateien deiner max. 3 Werke hoch. **KONTAKT:** kulturvermittlung@ooelkg.at. Die prämierten Einsendungen werden in einer eigenen Ausstellung präsentiert. Auf die Gewinner warten tolle Preise! **INFOS:** www.youngart.at



Bildungsdirektion
Oberösterreich



Prager
Fotoschule

UNIQA

OO
LANDES-KULTUR
GMBH



TV1
OBERÖSTERREICH

Die Welt der
KINDER
Nachrichten

Tips total.
regional.

inhalt

Alles klar?

ü

ber Geld spricht man nicht. Hast du das auch schon mal gehört? Irgendwie reden wir nicht gern über Geld, oder? Dabei wäre es doch so wichtig, um später selber gute Entscheidungen mit unserer Kohle zu treffen. In diesem mag4you verraten wir dir Lifehacks und Tricks rund ums Geld, die du in der Schule wahrscheinlich noch nie gehört hast. Das sind die Dinge, mit denen du wirklich was anfangen kannst.

Und wenn nicht? Tja, dann check doch einfach mal unsere Events aus, bei denen du mit der 4youCard Vorteile bekommst. Oder mach bei den Gewinnspielen im Magazin mit – wenn schon nichts gelernt, dann zumindest gewonnen, oder! Oder du lernst ein neues Hobby kennen, wie Golfen bei 4youCard.golf, probierst Spiele bei den Spieletagen oder misst dich mit den Besten beim 4youCard.ninja im Jump Dome.

Viel Spaß beim Probieren und Übers-Geld-Reden-wünscht dir



deine
LISA

06



Summervibes-Tour in OÖ

13



Dein Projekt ohne Geld

Second Guesses im Interview

16



Jakob gewinnt den u19 Prix

26



→ story

04 Beyond Classroom

Praktische Lifehacks für das Leben nach der Schule.

08 Interview mit Claudia Plakolm

Die Mühlviertlerin über ihre Arbeit als Jugend-Staatssekretärin.



31

Lehre als Chocolatier

→ what's up?

10 4youCard Events

Ab in den Herbst mit den neuesten Veranstaltungen.

12 Finanzführerschein

Oberösterreicher:innen sind fit für den Umgang mit Geld.

→ entertainment

16 Interview mit der jungen Band Second Guesses

Die oberösterreichischen Musiker über ihre Band.

→ life

26 Prix Ars Electronica

Wie Jakob mit seiner Kunst Politik macht.

27 Raus aus den Schulden

Wie du Schuldenberge vermeidest.

31 Jobcheck

Melissa erzählt von ihrer Lehre bei der Bachhalm Schokoladen Manufaktur.



Alle Gewinnspiele, Videos und mehr findest du online im digitalen mag4you!

Beyond Classroom

Praktische Lifehacks, für das Leben nach der Schule!

Perfekt vorbereitet ...

Wir haben eine ganze Menge im Unterricht gelernt: Wir können Gedichte für eine Textinterpretation analysieren, sind mit Wahrscheinlichkeitsrechnungen vertraut und wissen, wie der Satz des Pythagoras angewendet wird. Und ja, auch der Superlativ im Französischen ist für uns kein Problem! Aber wenn es um **Miete**, **Finanzen** oder **Versicherungen** geht, fehlt uns oft der Durchblick.

Aber hey: kein Stress!

Das JugendService hat die wichtigsten Lifehacks für dich rund um Miete, Versicherung und Finanzen.

Praktische Kenntnisse zu Themen wie **Budget, Schulden oder Mietvertrag** mögen zwar öde klingen, aber sie sind unverzichtbar für das Erwachsenwerden. Damit du nicht komplett im Dschungel der Eigenständigkeit verloren gehst, folgt nun ein **kurzer Überblick**. Also, schnapp dir einen Matcha Latte, einen Stift und Papier und investiere 15 Minuten deiner wertvollen Zeit.

PRAKTISCHE TIPPS

für den Start ins eigenständige Leben

Wohnen

WOHNUNGSSUCHE & MIETVERTRAG

- 1. Finanzplanung:** Erstelle eine Übersicht deiner Einnahmen und Ausgaben, um zu sehen, wie viel Geld dir monatlich für Miete, Strom, Versicherung, etc. einer Wohnung zur Verfügung steht.
- 2. Umzugskosten:** Plane einmalige Ausgaben von 200 bis 1.000 Euro ein, je nach Entfernung und abhängig davon, ob dir jemand ein großes Auto zur Verfügung stellen kann.
- 3. Kosten für Einrichtung:** Plane 2.000 bis 3.000 Euro für Möbel und

Haushaltsgegenstände ein. Prüfe, was du bereits hast oder gebraucht günstiger bekommst.

4. Passende Wohnform: Überleg dir, welche Größe und Entfernung passt und ob du alleine oder in einer WG wohnen möchtest.

5. Besichtigungen vorbereiten: Stelle Fragen zu Heizung, Nebenkosten und Nachbarschaft, um keine Überraschungen zu erleben. Falls du Schäden entdeckst, mache Fotos und übermittle diese mit dem Mietvertrag.

6. Mietvertrag sorgfältig prüfen: Achte darauf, dass wichtige Punkte wie Renovierungspflichten und Kündigungsfristen enthalten sind.



7. Behördengänge und Verträge:

Denke an An- und Ummeldungen, Versicherungsabschlüsse sowie Verträge für Strom- und Wasserversorgung, Heizung, TV, Internet und den ORF-Beitrag.

Geld

SPAREN & VORSORGEN

1. Budget aufstellen: Erstelle dir ein monatliches Budget, um deine Einnahmen und Ausgaben genau im Blick zu behalten. App-Tipp: z. B. „Schotterlotte“

2. Regelmäßiges Sparen: Fange früh an zu sparen. Überweise regelmäßig einen festen Betrag auf ein Spar- oder Subkonto oder einen Bausparer. Setze dir Ziele wie z. B. Reisen, Wohnung, Hochzeit ...

3. Schulden vermeiden: Vermeide Schulden oder zahle sie schnellstmöglich ab, denn Zinsen sind teuer. Behalte den Überblick bei Kreditkarten, Online-Angeboten und offenen (Klarna-) Rechnungen.

4. Notfallfonds einrichten & Finanz-

polster schaffen: Dein Notgroschen sollte drei bis sechs Monate deiner Lebenshaltungskosten abdecken und sicher sowie leicht zugänglich angelegt sein.

5. Steuern verstehen: Setze dich mit deinen Steuern auseinander. Der Lohnsteuerausgleich kann dir Geld zurückbringen.

6. Altersvorsorge: Starte früh mit der Altersvorsorge, damit kleine Beträge durch den Zinseszinsseffekt stark wachsen.

7. Finanz-Know-how: Da finanzielle Bildung in der Schule oft zu kurz kommt, solltest du dich eigenständig weiterbilden. Lies Sachbücher (z. B. „Ein Hund namens Money“ von Bodo Schäfer) oder hör mal in den Podcast „Erklär mir die Welt“!

Versicherungen

Bei Versicherungen bezahlst du **monatliche** oder **jährliche Beiträge**, um im Schadensfall **finanzielle Hilfe** zu bekommen. Es gibt verschiedene Arten von Versicherungen, die jeweils unterschiedliche Bereiche abdecken - von persönlichem Schutz bis zur Absicherung von Eigentum und Finanzen. Bis zu deinem **18. Geburtstag** kannst du unter bestimmten Bedingungen über deine **Eltern** versichert bleiben. Nach **Volljährigkeit** solltest du mit ihnen besprechen, wie du deinen eigenen **Versicherungsschutz** sicherstellen kannst.

DREI VERSCHIEDENE ARTEN VON VERSICHERUNGEN:

1. Personenversicherungen: Diese schützen dich persönlich, z. B. vor den Kosten bei einem Unfall oder durch eine private Krankenversicherung.

2. Sachversicherungen: Diese sichern dein Eigentum ab, wie eine Haushaltsversicherung für dein Zuhause oder eine Kfz-Versicherung für dein Auto.

3. Vermögensversicherungen: Diese schützen dein finanzielles Vermögen, z.B. durch eine Rechtsschutzversicherung bei rechtlichen Auseinandersetzungen.

TIPPS:

1. Verhandle und vergleiche verschiedene Anbieter. Die Unterschiede sind oft riesig!

2. Erkundige dich, ob die **jährliche Zahlung** der Prämien günstiger kommt als die monatliche. Du kannst ja die Summe monatlich auf einem **Subkonto** ansparen.

3. Informiere dich darüber, welche Versicherungen du **wirklich brauchst**. Manche Versicherungen sind **günstiger**, wenn du **früh** damit startest.

4. Sprich mit Eltern, Verwandten oder Freund:innen darüber und **vergleiche** die Kosten.

Mehr Infos zum Thema findest du hier:



Yes!!



4youCard

Summer vibes

Den **Sommer nach Oberösterreich bringen**, das war das Ziel der 4youCard. Mit der **Summervibes-Tour** waren die Mitarbeiter:innen der Jugendkarte im ganzen Bundesland unterwegs, um Sommerfeeling und Erfrischung unter die Leute zu bringen. Bei der **Try.it Tour** konntest du **verschiedene Aktivitäten** ausprobieren - vom **Surfen, über Golfen am Simulator** bis zum **Escape Room** im Schloss Ebelsberg. Im Rahmen der Sommertour gab es kühle Erfrischungen, Snacks und gute Musik mit Life Radio an verschiedenen Badeseen in Oberösterreich.

Event verpasst?

Melde dich zum Newsletter an, um informiert zu bleiben.



FOTOS: FLORIAN PRÖLL / PAWSOME VISIONS

Deine Zeit ist jetzt.

Die Ober- österreichische versichert.



diejungewilden.at

Weil das Leben nicht warten kann: Die Oberösterreichische ist bereit für deine Momente und Abenteuer.

ober  **österreichische**
versich.at

what's up?

→ Escape House

Vorteile. Lust auf Escaping? Mit der 4youCard erhältst du Rabatt im Escape House Vorchdorf, bei NoWay Out Escape in Linz, Virtual Escape in Linz und den Outdoor Escapes in ganz Oberösterreich. Klick dich rein auf www.4youcard.at und check deine Vorteile.



→ NatureSports

Rabatt. Bei Nature Sports in Hinterstoder kommst du mit deiner 4youCard günstiger zu deinem Outdoor-Erlebnis: Im Hochseilgarten sparst du 2 bzw. 3 Euro, beim Riverbug erhältst du 7 Euro Rabatt. Auch beim Canyoning kannst du halbtags oder ganztags mit deiner Jugendkarte Geld sparen.

→ Ruff Golf

Neuer Partner. Mit deiner 4youCard erhältst du Rabatt bei Ruff Golf in Leonding. Zeig deine 4youCard vor und spiele bei einer Buchung von zwei Stunden eine Stunde gratis. Bei Simulatorbuchungen erhältst du 10 Prozent Rabatt. Im Golf Simulator können Anfänger:innen und Fortgeschrittene ihre Skills verbessern, neue Golfkurse ausprobieren und von den Profis lernen. Zudem kannst du deine Freund:innen in mehreren Spielen herausfordern.



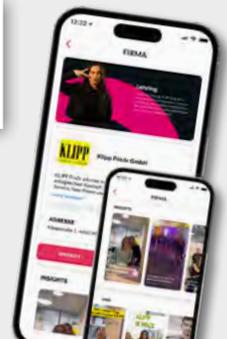
App-Tipp

surfjobs.at

Wie informiert man sich eigentlich am besten über Lehrstellen? In der SURFjobs-App für Apple und Android kannst du Einblicke in Berufe erhalten, Unternehmen in deiner Nähe finden und gleich mal freie Lehrstellen auschecken. Wie bei TikTok scrollst du durch verschiedene Berufe und hörst direkt von anderen Jugendlichen, wie ihnen ihre Lehre gefällt. Durch den Algorithmus wird deine Auswahl auf dich abgestimmt und perfektioniert. Du findest alle Infos, wie Lehrzeit, Gehalt und Tätigkeiten, und mit nur zwei Klicks kannst du Schnuppertage vereinbaren oder Bewerbungen abschicken.

Bislang gibt es die App nur für Oberösterreich, sie soll aber schon bald für ganz Österreich ausgeweitet werden. Vier junge Oberösterreicher haben die App entwickelt, um Schüler:innen, Schulen und Unternehmen in ganz Oberösterreich miteinander zu verbinden.

 SURFjobs



Jugend-Staatssekretärin Claudia Plakolm im

Interview

Seit 2021 ist sie als Jugend-Staatssekretärin in der derzeitigen Bundesregierung tätig: Die Rede ist von der Oberösterreicherin Claudia Plakolm. Sie verantwortet die Zuständigkeiten Jugend, Digitalisierung, Ehrenamt und Zivildienst. Die 29-jährige Mühlviertlerin ist Posaunistin und Vereinsmensch. 2017 wurde sie als jüngste Abgeordnete in den Nationalrat gewählt. Im mag4you-Interview spricht sie über ihre Arbeit.



Claudia Plakolm

Seit Dezember 2021
Jugend-Staatssekretärin.

Du bist jetzt seit fast 3 Jahren Jugend-Staatssekretärin. Was gefällt dir an deiner Arbeit am meisten?

Ich bin fest im ländlichen Raum verwurzelt, bin von klein auf in Vereinen aktiv und komm' von einer Landwirtschaft im Mühlviertel. Mir ist wichtig, im ganzen Land unterwegs zu sein und Politik nicht von Wien aus zu machen, sondern bei Festen, Veranstaltungen oder Stammtischen ins Gespräch zu kommen. Das taugt mir einfach an meiner Aufgabe, weil ich gern unter Leuten bin. Da kann ich mir dann auch direktes Feedback für die Arbeit in Wien mitnehmen.

Deine Zuständigkeiten bringen einen abwechslungsreichen Themenmix mit sich. Was waren bisher aus deiner Sicht Meilensteine für die Jugend?

Für die jungen Menschen in Österreich sind aus meiner Sicht ein paar sehr bedeutende Schritte gelungen. Mit „Gesund aus der Krise“ haben wir einen One-Stop-Shop für kostenlose professionelle Hilfe eingerichtet, wenn es jemandem psychisch nicht gut geht. Damit haben wir Zehntausenden Jugendlichen direkt helfen können. Ein großer Wurf ist uns beim Zivildienst gelungen. Hier haben wir die Grundvergütung um 60 Prozent

erhöht. Insgesamt gibt es für junge Burschen damit 2.000 Euro mehr. Besonders freut es mich, dass wir die Krebsvorsorge bei jungen Menschen stärken. Der HPV-Schutz ist jetzt für alle unter 30 Jahren kostenlos, da musste man bisher etwa 600 Euro zahlen.

Viele junge Leute arbeiten heutzutage nach der Ausbildung nur Teilzeit, weil sie sich ein Eigenheim sowieso nicht mehr leisten können. Ist das nicht eine falsche Entwicklung?

Ich kann da junge Menschen schon verstehen, der Traum ist für viele in uner-

Beim jährlichen Sommerurlaub geht es für Plakolm meistens auf die Berge.



Freitags fix im Kalender



Auszeit nehmen

Die Marschproben für das jährliche Bezirksmusikfest.

reichbare Ferne gerückt. Leistung muss sich aus meiner Sicht lohnen oder, wie ich gerne sage, Arbeiten muss sich auszahlen. Wir hatten in den letzten Jahren einen gefährlichen Dreiklang aus hohen Zinsen, höheren Baupreisen und strengen Kreditregeln. Wir haben deshalb eine Eigentums offensive gestartet. Mit dem Wohnpaket schaffen wir die Eintragungsgebühren ab, die man beim Kauf eines Eigenheims bezahlen muss. Alleine diese Maßnahme bringt eine Ersparnis von bis zu 11.500 Euro. Meiner Meinung nach gehört auch noch die Grunderwerbsteuer abgeschafft.

Als Jugend-Staatssekretärin bleibt wahrscheinlich nur wenig Zeit für Hobbys und private Termine. Wie gestaltest Du die wenige Freizeit?

Ich bin begeisterte Posaunistin und spiele immer noch bei mir zuhause in Waidling bei der Musikkapelle mit. Was ich mir so gut es geht freihalte, sind die Proben für die Marschwertung am Freitag-

abend. In den Sommermonaten schaue ich, dass sich auch der eine oder andere Berg ausgeht.

Leistung muss sich lohnen, Arbeiten muss sich auszahlen. Für die vielen Fleißigen, die es bei uns gibt.

CLAUDIA PLAKOLM
STAATSSSEKRETÄRIN

Wordrap mit Claudia

Volksmusik oder Rockmusik?

Am liebsten Blasmusik

Meine Eltern nennen mich ...

Claudia

Ich kann nicht verstehen, dass ...

gute Ideen oft schlechtgeredet werden, nur weil sie von einer anderen Partei kommen.

Eine gute Woche endet ...

mit der Musiprobe

Hier fühle ich mich Daheim ...

im Mühlviertel

Auf dieses Konzert würde ich gerne gehen:

Taylor Swift

Leider musste es abgesagt werden.

Durchstarten im

Herbst

Alle Events findest du unter
4youcard.at/events4youmit der
4youcard

Die Blätter fallen, die Tage werden wieder kürzer und du hast Lust auf Sport und Kultur? Nutze jetzt die 4youCard-Ermäßigungen in deiner Umgebung und spare dir beim Eintritt oder bei der Anmeldung bares Geld.

Mehr Events:

| Wann? | Was? | Wo? | 4youCard Vorteil? |
|--------------------|---|-----------------------------------|-------------------|
| 26. September | COUNT IT Programmierschule | Hagenberg im Mühlkreis | Eintritt frei |
| 04. Oktober | Oyun fr. Liz Mueller | Kulturzentrum d'Zuckerfabrik Enns | 2 Euro Ermäßigung |
| 11. Oktober | Clarence Spady & Neal Black Band | KIK Ried im Innkreis | 2 Euro Ermäßigung |
| 11. - 13. Oktober | 4youCard.ninja | JUMP DOME Linz | 20 Euro |
| 15. Oktober | Stefanie Sargnagel - Iowa | KIK Ried im Innkreis | 2 Euro Ermäßigung |
| 18. Oktober | David Scheid - Als die Welt noch eine Scheibe war | KIK Ried im Innkreis | 2 Euro Ermäßigung |
| 18. Oktober | 4youCard.fallguys | Last by Schachermayer | 10 Euro |
| 23. Oktober | Dirk Stermann - Zusammenbraut | KUF Vöcklabruck | 1 Euro Ermäßigung |
| 25. Oktober | Cloudflight Coding Contest | Linz oder online | 3 Euro Ermäßigung |
| 27. Oktober | 4youCard.schlossexperience | Schloss Ebelsberg | 10 Euro |
| 08. November | Kematner Jugenddisco | Kematen an der Krems | 1 Euro Ermäßigung |
| 09. & 10. November | Spieletage 2024 | Ursulinenhof, Linz | Eintritt frei |
| 16. November | Clubquiz | Musik-Kulturclub Lembach | Eintritt frei |
| 29. November | Gernot Kulis | Alfons Dorfner Halle, Lembach | 2 Euro Ermäßigung |



Diese und noch mehr Trends für deinen neuen Style findest du in deiner Fussl Modestraße.

Cool Vibes

Cool down. Die neuen Trends für den Herbst sind cool, lässig und trotzdem hot! Die Fussl Modestraße präsentiert euch die Must-haves für einen stylischen Look.



SKIRTS

Der Rock ist diesen Herbst das It-Piece schlechthin – und das in allen Längen. Neben Röcken aus Mesh und Plissee sind Jeansröcke in Midilänge und kurze Röcke angesagt. Bei den Minis gibt's jede Menge Varianten: aus Cord, asymmetrisch, mit Karo und Knöpfen, aus Fakeleder und, und, und.

Wichtig ist die Kombi mit lässigen Oberteilen und Jacken zu Boots oder Sneakers.

CORD

Nichts geht ohne Cord. Das weiche Material zeigt sich stylish und bevorzugt in Farbe. Eisblau, Dunkelgrün, Purple oder ein warmer Orangeton für Girls, Braun

und Navy für die Jungs. Cordteile sorgen für einen lässigen Touch und lassen sich super kombinieren.

PRINTS

Cooler Wordings und Statement-Prints tummeln sich auf Shirts und Hoodies, aber auch auf Blazern und Blusen. Mal simpel, mal großflächig mit bunten Farben, geben sie dem Look einen individuellen Touch. Make a statement!

STRIPES

Streifen sind der Evergreen unter den Mustern. Der Nadelstreifen ist die feinste und edelste Variante und zeigt sich diesen Herbst betont lässig und mit coolem Twist und neuem Look. Kombiniert mit coolen Teilen entsteht ein smarter Look.

OUTDOOR

Die beliebten Overshirts sind auch dieses Jahr im Trend und ersetzen auch schon mal die klassische Jacke. Kombiniert mit lässigen Pullis, Hoodies oder auch Hemd zu Jeans und Cargos sind sie ein cooles Teil für kühle Herbsttage.



FOTOS: FUSSL

GUTSCHEIN
IM WERT VON



5€



Gutschein gültig ab einem Einkauf von 30 € in jeder Fussl-Filiale bis 07.10.2024. Nur gültig auf reguläre Ware und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Eingelöst von:

Vorname

Nachname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Bon-Nr.



Jugend-Landesrat Wolfgang Hattmannsdorfer bei der Verleihung des Finanzführerscheins.

Finanzführerschein

Fit für den Umgang mit Geld

Online-Shops, billige Kredite und unzählige Rabattaktionen: Die Verlockungen, Geld auszugeben, sind gerade für junge Menschen groß. Wie man die vielen Finanzfallen am besten umgeht und wie man mit dem Geld, das man zur Verfügung hat, auskommt – mit diesen Fragen befassen sich Jugendliche beim Finanzführerschein des Landes Oberösterreich gemeinsam mit der Schuldnerhilfe und der Arbeiterkammer Oberösterreich. Bereits 45.000 Finanzführerscheine wurden an Oberösterreichs Jugendliche übergeben.

Hier geht's zu den Infos zum Finanzführerschein



Der OÖ Finanzführerschein ist ein mehrstufiges, modular aufgebautes Ausbildungsprogramm. Die Teilnehmer:innen erhalten praxisnahes Wissen rund um das Thema Geld. Eine aktive und kritische Auseinandersetzung anhand von Beispielen aus dem Leben soll überlegtes und kompetentes Handeln in alltäglichen Finanzfragen fördern. Der OÖ Finanzführerschein wird in drei Stufen angeboten, die punktgenau auf unterschiedliche Ziel- und Altersgruppen abgestimmt sind. Zielgruppen des OÖ Finanzführerscheins sind Schüler:innen der Polytechnischen Schulen und Fachschulen sowie Lehrlinge.

Umgang mit Geld
„Für mich ist klar: Man kann nur so viel Geld ausgeben, wie man einnimmt. Der Finanzführerschein ist daher mindestens so wichtig wie der Autofüh-

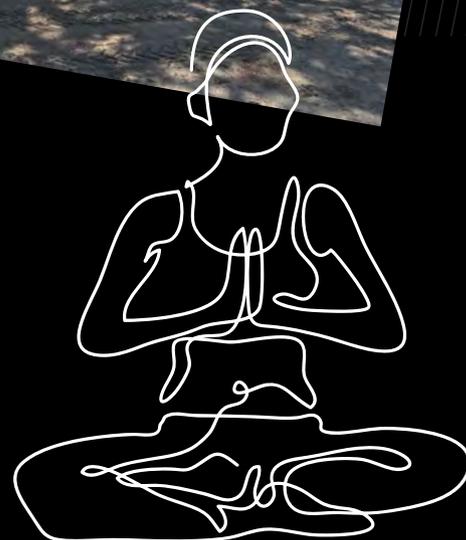
erschein, damit man nicht in eine Schuldenspirale kommt und Schulden aufhäuft, die man nicht mehr abbauen kann. Gerade im Online-Bereich verlocken In-App-Käufe und Kryptowährungen dazu, viel Geld auszugeben. Mit dem Finanzführerschein vermitteln wir Tipps und Tricks, um das zu verhindern“, erklärt Sozial- und Jugend-Landesrat Wolfgang Hattmannsdorfer.

Erfolgsprojekt
Der Finanzführerschein ist bereits ein echtes Erfolgsprojekt: Mehr als 45.000 Schülerinnen und Schüler haben den Finanzführerschein bereits absolviert. „Ich freue mich, wenn wir auch in Zukunft jungen Menschen Werkzeuge in die Hand geben, damit sie mit ihren Finanzen umgehen und sich auch etwas aufbauen können“, so Landesrat Wolfgang Hattmannsdorfer.

Beim Finanzführerschein lernen die Teilnehmenden:

- ➔ **Was ist guter Umgang mit Geld?** Wie kann ich eigene finanzielle Ziele und Wünsche formulieren?
- ➔ **Welche Schuldenfallen gibt es?** („klassische“ Schuldenfallen wie Auto bis hin zu aktuellen Schuldenfallen wie Smartphone oder Online-Zahlungsdienste)
- ➔ **Geldüberblick** (Einnahmen-/Ausgabensituation)
- ➔ **Schulden:** Konsequenzen und Lösungsmöglichkeiten

Beim gemeinsamen Yoga lernen die Teilnehmer:innen etwas über Achtsamkeit.



Auch ohne Geld was

bewegen

Du musst nicht immer viel Geld investieren, um in deiner Umgebung etwas zu verändern. Der Verein support4youth.eu ermöglicht Projekte für Jugendliche und kann sich dafür Förderungen von der Europäischen Union abholen.

„Wir arbeiten mit jungen Menschen mit Benachteiligung und helfen ihnen dabei, Projekte umzusetzen, mit denen sie ihre Umgebung verbessern wollen“, erklärt Sophie Berger vom Verein support4youth.eu. Gemeinsam haben sie ein Yogaprojekt erarbeitet, das im Juli stattfand. Jugendliche unter 30 Jahren konnten gratis an den Yogastunden teilnehmen. Als Nächstes wollen sich die Jugendlichen aus dem Verein verschiedene Projekte zum Thema Wohlbefinden vornehmen. „Sie wollen für sich und ihre Umgebung Methoden erlernen, um mentale Herausforderungen besser zu bewältigen“, erklärt Sophie.

Finanzielle Unterstützung

Gefördert wird das Projekt aus Mitteln des Europäischen Solidaritätskorps. Diese finanzielle Unterstützung gibt es für Gruppen von jungen Erwachsenen, die ein Projekt zur Verbesserung ihrer Umgebung umsetzen – etwa zum Thema Kunst und

Kultur, Bildung oder Respekt. „Wir sind offen für alle, die sich einbringen möchten“, erklärt Sophie das Konzept des Vereins. Als Yogalehrerin sieht sie große Vorteile ihrer Sportart für Jugendliche: „Es geht darum, Grenzen zu akzeptieren, sich auf sich selber zu fokussieren und auf seinen Atem zu achten.“

„Wir sind offen für alle, die sich einbringen möchten.“

SOPHIE BERGER
TEAMMEMBER
SUPPORT4YOUTH.EU

Folgende Voraussetzungen müssen fürs Europäische Solidaritätskorps erfüllt sein:

- ➔ Mindestens **fünf Personen** zwischen **18 und 30 Jahren**
- ➔ **Registrierung** in der ESK-Datenbank
- ➔ **Förderantrag** im ESK-Programm
- ➔ Das Projekt läuft zwischen **2 und 12 Monaten**

Noch mehr Infos:
Regionalstelle für Erasmus+ Jugend & ESK: office@4yugend.at oder unter 0732/771030-12

Infos zum Europäischen Solidaritätskorps



WACHSEN WIR GEMEINSAM.



Wir geben Geld für Sportsponsoring nicht aus, **wir investieren es in die Zukunft junger Sportler/innen.**



FOLGE UNS
AUF INSTA!
@vkbank.at

√KKB 
IHRE BANK. IHR ERFOLG.



➔ Ness im Posthof

Ness ist auf Tour in Österreich, Deutschland und der Schweiz und macht am Freitag, 25. Oktober, Halt im Posthof Linz. Mit hitverdächtigen Singles und Authentizität, Ehrlichkeit und Verletzlichkeit in ihren Texten hat die sympathische Sängerin und Songwriterin sich von Österreichs größter Pop-Hoffnung zum Live-Magneten mit einer ausverkauften Tour gewandelt.

➔ Gewinne 3x2 Karten für Ness
am 25. Oktober im Posthof Linz

Teilnahmeschluss: 16. Oktober



concert 4you



➔ Twocolors im Rockhouse

Die Shootingstars der Electro-House-Szene Twocolors bringen dem Publikum seit 2015 feinste Berliner Produktionen in die Gehörgänge. Im Rahmen ihrer Heavy Metal Love Tour sind sie live am 7. November zu erleben.

➔ Gewinne 1x2 Karten für Twocolors
am 07. November im Rockhouse Salzburg

Teilnahmeschluss: 28. Oktober



➔ Naked Cameo im Röda Steyr

Naked Cameo ist eine österreichische Indie-Pop-Band, die sich durch ihre einzigartige Mischung aus elektronischen Klängen und eingängigen Melodien auszeichnet. Ihre Musik kombiniert Elemente aus Pop, Indie und Elektro, was zu einem unverwechselbaren Sound führt, der sowohl tanzbar als auch atmosphärisch ist. Am 28. November treten sie im Röda in Steyr auf.

➔ Gewinne 1x2 Karten für Naked Cameo
am 28. November im Röda in Steyr

Teilnahmeschluss: 18. November



Second Guesses

Klara, Valentina, Johannes und Pippo sind gemeinsam Second Guesses. Die junge Band aus Braunau spielt Indie-Pop, der eingängige Hooks mit persönlichen Texten verbindet.

Wer seid ihr?

Unsere Band existiert nun schon seit 2020. So richtig zusammengefunden haben wir aber erst im Februar 2023. Klara ist unsere Sängerin und spielt zusätzlich die Rhythmusgitarre. Sie ist 20 Jahre alt. Valentina spielt Bass und trägt mit ihrer Zweitstimme sowie mit dem Singen ihrer eigenen Songs zum Bandklang bei. Sie ist 18 Jahre alt. Johannes ist unser Leadgitarrist und macht den Sound unserer Musik mit seinen Riffs und Melodien einzigartig. Er ist 19 Jahre alt. Pippo ist unser Drummer und gibt mit seinen Sticks den Rhythmus vor. Er ist 22 Jahre alt. Wir sind mittlerweile nicht nur eine Band, sondern auch eine bunte Mischung von Leuten, die gut befreundet sind.

Was sind wichtige Themen, die euch beschäftigen?

Uns beschäftigen oft die unterschiedlichsten Dinge. Nicht nur Liebeskummer, sondern auch aktuelle Situationen auf dieser Welt werden oft Teil unserer Songs. Das Thema unseres neuen Songs „Heal“ beschäftigt uns gerade am meisten. Der Text stammt ursprünglich von Pippo und handelt von einer schwierigen Zeit während seiner Leukämieerkrankung. Er erzählt davon, dass manche Erinnerungen bleiben, es jedoch nach und nach besser wird. Uns ist es wichtig, nicht nur positive Gedanken, Gefühle und Situationen zu Musik zu machen, sondern eben auch die nicht so schönen.

Was braucht man, um als junge Band durchstarten zu können?

Um als junge Band durchstarten zu können, braucht man vor allem die Leidenschaft zur Musik und Durchhaltevermögen. Es ist wichtig, an sich und seine Musik zu glauben. Zudem ist einiges an Selbstvertrauen notwendig, denn immer wieder kommen auch vom näheren Umfeld nicht nur positive Kommentare. Außerdem sind Netzwerke und Kontakte in der Musikszene sehr wertvoll. Vor allem wir als junge Band haben oft nicht das Geld und die Ressourcen, die notwendig wären, um beispielsweise einen neuen Song mit Musikvideo aufzunehmen. Deshalb sind wir sehr dankbar, dass uns hier immer wieder Freunde und Bekannte zur

Smile 2 Siehst du → es auch?

Kurz vor dem Beginn ihrer nächsten Welttournee sieht sich der international gefeierte Popstar Skye Riley (Naomi Scott) mit immer unerklärlicheren Ereignissen konfrontiert. Überwältigt von den grausamen Vorfällen und dem Druck des Ruhms, muss sich Skye ihrer düsteren Vergangenheit stellen. Bereit, bis an ihre Grenzen zu gehen, versucht sie die Kontrolle über ihr Leben zurückzugewinnen, bevor es völlig aus den Fugen gerät.

→ Ab 17. Oktober nur im Kino

Gewinne 2x2 Kinogutscheine!



kinotipps 4you

Herbst ist die beste Zeit fürs Kino. Einfach die kalten Abende und regnerischen Sonntage im Kinosaal verbringen. Mit der 4youCard erhältst du deine Kinokarte im Hollywood Megaplex in der Plus City um nur 7,50 Euro – das ganze Jahr lang.



Hagen – Im Tal → der Nibelungen

Der Burgunder Waffenmeister Hagen von Tronje (Gijs Naber) hält mit Pflichtbewusstsein und eiserner Härte das von Krisen geschüttelte Königreich zusammen. Dabei unterdrückt er die heimliche Liebe zur Königstochter Kriemhild (Lilja van der Zwaag) und verdrängt seine eigene dunkle Vergangenheit. Als der berühmte Drachentöter Siegfried von Xanten (Jannis Niewöhner) in Worms auftaucht und mit seiner Unberechenbarkeit die alten Strukturen gefährdet, wird Hagen zunehmend zur tragischen Figur.

→ Ab 17. Oktober nur im Kino

Gewinne 2x2 Kinogutscheine!

→ Transformers one

Einst waren sie beste Freunde: die Transformers Orion Pax (Optimus Prime) und D-16 (Megatron). Sie standen auf ihrem Heimatplaneten Cybertron bedingungslos füreinander ein. Als die beiden in einen Konflikt mit ihrem Anführer Sentinel Prime verwickelt werden, wendet sich das Blatt.

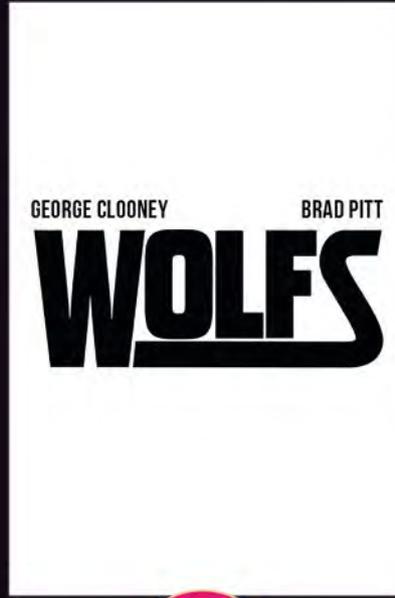
→ Ab 10. Oktober nur im Kino

Gewinne 2x2 Kinogutscheine!

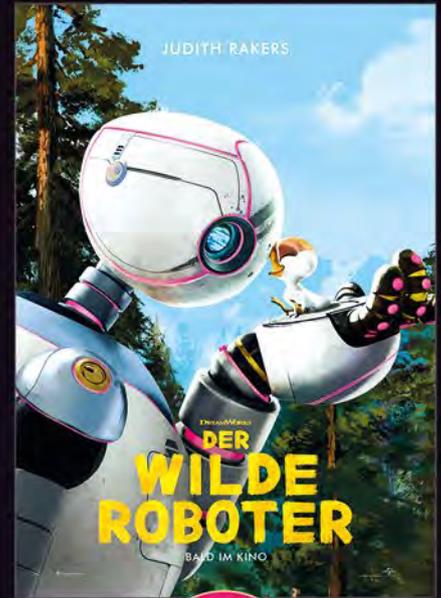




ab
26.9.



JETZT
nur im
Kino



ab
3.10.

FILMERLEBNIS mit allen Sinnen
gibt es nur im Hollywood Megaplex PlusCity!



Dein Kinoticket ab
7,50€*
mit deiner 4youCard!
*Zuschlag bei Überlänge
und für Premiumformate

Dolby Atmos

IMAX

SCREEN X 4DX



STAR MOVIE



GÖNN DIR GROSSES KINO!

AB 8,50 EURO PRO TICKET!



FIRST CLASS KINO FÜR EINE FIRST CLASS ZEIT.

STARMOVIE_AT



Mit dem „last“ hat in der Lastenstraße 42 ein neuer Treffpunkt für Jugendliche aus der Skater- und Gamerszene eröffnet. Projektleiter Winni Ransmayr lässt uns einen Blick hinter die Kulissen werfen.



Das Gebäude in der Lastenstraße wurde 1963 fertiggestellt und ist das erste größere Firmengebäude der Firma Schachermayer. Nach verschiedenen Zwischennutzungen stand es einige Jahre leer, bis 2021 die Planungen fürs last begannen. „E-Sport ist das liebste Hobby von einem Drittel der österreichischen Jugendlichen, aber es gibt keinen öffentlichen Raum dafür“, erklärt Ransmayr. Das soll das last ändern. Im E-Sport-Bereich im ersten Stock befinden sich 32 PC-Gaming-Plätze, 10 Konsolenplätze mit jeweils einer Xbox und einer PlayStation, zwei Simracer, 55 Plätze für analoges Spielen, ein Streaming-Raum, ein Bootcamp-Raum und viel Platz.

Das alles ist für Jugendliche ab 14 Jahren mit Bestätigung der Eltern nutzbar. Sie müssen sich einmalig eine Mitgliedskarte für 30 Euro anlegen und können danach die Konsolenplätze gratis nutzen. „Die E-Sport-Rechner kosten 4 Euro für 2 Stunden. Im Streaming- und Bootcamp-Raum kann man sich extra einmieten. Das Simracing kostet 7 Euro für 25 Minuten, da gibt es Challenges mit Trainern, die einen coachen können“, erklärt Ransmayr.

Platz für Vereine

Mit einem Skatepark vor dem Haus und einer großen Skatebowl im Keller soll auch die Skateszene im last nicht zu kurz kommen.

„Jeder, der Lust auf produktive Freizeitgestaltung hat, kann zu uns kommen. Auch in Zukunft will last dafür sorgen, dass Linz in Bewegung bleibt.“

WINNI RANSMAYR
PROJEKTL EITER LAST

men. Sie können die Anlagen gratis nutzen. Über mehrere Stockwerke gibt es Platz für motivierte Vereine, um sich etwas Eigenes noch aufzubauen und zu nutzen. „Es war uns wichtig, dass sich die Szenen auch vernetzen können“, erklärt der Projektleiter. Deshalb wurde ein Gastronomiebereich geschaffen, in dem man sich treffen und quatschen kann.

Alle können mitreden

Bei der Planung wurden verschiedene Vereine und Szenemitglieder eingebunden, dadurch ist das last seit der Eröffnung im Frühjahr 2024 bei den Interessierten bekannt und beliebt. „Wichtig ist es uns auch, gemeinsam die Konzepte weiterzuentwickeln“, erklärt Ransmayr. Von Tabletop-Communitys zu Pen-and-Paper-Communitys bis hin zu Retrogaming- und Streetdance-Crews sind viele Gruppen im last vertreten.

„Auch Cosplay wollen wir unterstützen, genauso wie Reparatur-Workshops und weitere Ideen. Jeder, der Lust auf produktive Freizeitgestaltung hat, kann zu uns kommen. Auch in Zukunft will last dafür sorgen, dass Linz in Bewegung bleibt“, so Ransmayr.

Echt nice!

Frei und unabhängig in OÖ unterwegs.

Mit dem OÖVV Jugendticket-Netz gestaltest du dir deine Freizeit so, wie du willst.



Am Konzert richtig abfeiern, auf Partys neue Leute kennenlernen oder einfach nur mit Freunden und Freundinnen abhängen – wie oft musstest du darauf schon verzichten, weil dich niemand fahren konnte? Mit dem OÖVV Jugendticket-Netz nimmst du deine Freizeit selbst in die Hand.

Um nur 88 Euro bist du ein Jahr mit dem gesamten öffentlichen Verkehr in Oberösterreich unabhängig unterwegs und schonst dabei die Umwelt. Kein Auto? Kein Problem! Du nutzt einfach deine Flatrate für die Öffis und kommst sicher mit Bus, Bim und Bahn

ans Ziel – und zwar dann, wenn du es willst. Das OÖVV Jugendticket-Netz gilt in Oberösterreich immer und überall, also auch an Wochenenden, Feiertagen und in den Ferien.

Wie kommst du zu deinem Ticket?

Du bist Schüler oder Schülerin, Lehrling oder machst gerade ein Freiwilliges Soziales Jahr? Wunderbar! Denn damit hast du Anspruch auf das Schüler- bzw. Lehrlingsticket für die Strecke zwischen Wohn- und Ausbildungs- bzw. Arbeitsort an Schul- oder Arbeitstagen und kannst für noch mehr Freiheit in der Mobilität auf das Jugendticket-Netz upgraden.

Alle Tickets bekommst du im Online-Ticket-Shop des OÖ Verkehrsverbundes auf www.shop.ooevv.at mit dem Bestellcode, den du in der Schule bereits erhalten hast, oder mit deiner Lehrvertragsnummer. Doch lieber oldscool? Du kannst dein Ticket auch mit Papierantrag bestellen. Das Dokument und den Ablauf dazu findest du unter:

www.ooevv.at

NOCH MEHR VORTEILE!

Mit dem **Jugendticket-Netz** kannst du die **Rabatte, Vergünstigungen** und **Vorteile** der 4youCard genießen.

oövv
Der Verkehrsverbund

Smarte Tickets
für dich!

JETZT BESTELLEN!

SCHÜLER-TICKET
19,60 Euro

LEHRLINGS-TICKET
19,60 Euro

JUGENDTICKET-NETZ
Alle Öffis in OÖ mit nur einem Ticket!
88,00 Euro

SCANNEN & BESTELLEN!
www.shop.ooevv.at

entgeltliche Einschaltung © kegfneistock.adobe.com

Mehr Infos zum Jugendticket-Netz

EINFACH UPGRADEN

Wer sich ursprünglich für ein Schüler- oder Lehrlingsticket entschieden hat, kann jederzeit und unkompliziert auf ein Jugendticket-Netz upgraden. Infos dazu gibt es auf der Website www.ooevv.at oder direkt hier:

JUGENDTICKET-NETZ
01.09.2024 - 30.09.2025
Bundesverkehrsverbund Oö
Mitarbeiter
14.08.2024
Rev. 47148 AÖVV 1036009

➔ Lauter Herbstgefühle

Abo. Macht dich der Herbst eher traurig oder gehst du beschwingt in die neue Jahreszeit? Egal wie, die 4youCard-Herbst-Playlist begleitet dich durch die Monate. Schick uns jetzt deine Lieblingsongs und gewinne ein Spotify-Jahresabo.



➔ Cloudflight Coding Contest

Wettbewerb. Am 25. Oktober 2024 findet die 40. Jubiläumsedition des Cloudflight Coding Contests statt. Beim Programmierwettbewerb treten Teilnehmer:innen aus aller Welt in einem algorithmischen Spiel an. Es gibt zwei Wettbewerbe: den School Coding Contest am Vormittag und den Classic Coding Contest am Nachmittag. Alle Programmiersprachen sind erlaubt und erwünscht.



➔ Star Movie

Vorteil. Im September kommst du mit deiner 4youCard einen Monat lang um nur 7 Euro in alle Star Movie Kinos in Oberösterreich. Zeig einfach deine Jugendkarte bei der Kassa vor und erhalte billigeren Eintritt in die Kinos in Wels, Peuerbach, Liezen, Ried, Regau und Steyr. (Aufpreis für 3D und Überlänge)



App-Tipp

PATHfindr

Du hast Fragen zu deinem zukünftigen Beruf, aber weißt nicht, wem du sie stellen sollst? Neben dem JugendService ist PATHfindr eine Anlaufstelle für dich. Die Plattform bietet Bildungs- und Berufsorientierung über Discord an. Du bekommst Antworten auf deine Fragen, wie du deine Zukunft nach der Pflichtschule gestalten kannst. Du kannst dich mit Gleichgesinnten ortsunabhängig und kostenlos vernetzen. Gratis, anonym und überall kannst du das Service abrufen, du brauchst nur Discord als App downloaden.

Seit November 2023 bietet PATHfindr auch Peer-Beratung an. Elf Jugendliche zwischen 14 und 24 Jahren, die selbst gerade eine weiterführende Schule oder Lehre machen, beantworten deine Fragen. Schulen können einen kostenlosen, zweistündigen Workshop buchen, in dem Fragen zur Berufsorientierung beantwortet werden.



4youCard. *ninja*



Der 4youCard.ninja kehrt zwischen 11. und 13. Oktober zurück in den JUMP DOME Linz. 80 Sportler:innen treten im Ninja Parcours gegeneinander an, auf die Siegerinnen und Sieger warten spannende Preise.

Zum zweiten Mal haben Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 26 Jahren heuer die Chance, sich den begehrten Titel 4youCard.ninja zu sichern. Dafür müssen sie sich in einem epischen Parcours-Bewerb, ähnlich dem berühmten Format Ninja Warrior, im

JUMP DOME Linz beweisen. Die besten Teilnehmer:innen der Vorausscheidungen am Freitag und Samstag qualifizieren sich für das große Finale am Sonntag. Gewertet wird in den Kategorien männlich und weiblich im Alter von 12 bis 15 Jahren und von 16 bis 26 Jahren.

Zum Trainieren gibt es zwischen **9. September und 10. Oktober minus 50 Prozent** auf Einzeleintritte für 60, 90 oder 120 Minuten von Montag bis Donnerstag. Nur vor Ort einlösbar, durch Vorzeigen einer **gültigen 4youCard** oder **4youCard.junior**. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

Hier geht's zur Anmeldung:



Game on!

Spieletage 2024

**LANGE
NACHT DER
SPIELE**

**9. November
20 bis 2 Uhr**

WANN

**9. und 10. November
10 bis 18 Uhr**

WO

**Ursulinenhof
Linz**

SPIELBEGEISTERTE AUFGEPASST!

Am **9. und 10. November 2024** könnt ihr in Linz wieder in die Welt der Brettspiele eintauchen. Schnappt euren Freundeskreis und probiert euch durch die **riesige Auswahl von Tausenden Brett- und Kartenspielen!** Beim **Brettspiel-Flohmarkt** könnt ihr Schnäppchen für eure eigene Sammlung ergattern.

Ihr könnt von Spannung, Strategie, Würfeln und bunten Spielwelten nicht genug bekommen? Dann kommt am **Samstag zur Langen Nacht der Spiele:** Von 20 bis 2 Uhr nachts könnt ihr hier durchzocken. Der **Eintritt** zu den Spieletagen des JugendService OÖ ist **frei**. Kommt vorbei!

Alle Infos zu den
Spieletagen



Hier geht's zur
Animation



MOKE
TIER
SCHREIBT
FRIEDT



Jakob will mit seiner
Kunst Gefühle auslösen.

Kunst ist unausweichlich

Jakob Gruber (17 Jahre) hat die Goldene Nica beim Prix Ars Electronica in der Kategorie u19–create your world gewonnen. Er erzählt, warum es wichtig ist, seine Zukunft zu gestalten, und warum man sein Projekt sehen und hören kann.

Meeress rauschen, Möwen, ein Sprung ins Wasser, dann gedämpfte Geräusche, ein schneller Herzschlag und schnelles Atmen. Währenddessen blasen sich die drei Wörter Sicherheit, Demokratie und Friede wie Rettungswesten im Wasser auf und ziehen sich wieder zusammen. Jakobs Projekt „Fluten der Freiheit“ kann man sehen und hören. Der Salzburger wollte damit auf die Situation von Flüchtenden im Mittelmeer aufmerksam machen. „Wir vergessen da Hunderte, Tausende Menschen, obwohl es direkt in unserem Nachbarland, vor der Küste Italiens passiert“, erklärt er. Sein Projekt hat der 17-Jährige eigentlich für den Unterricht in

der HTL Salzburg für Grafik und Kommunikationsdesign angefertigt. Seine Kunst soll vor allem Sehen und Hören ansprechen und damit auch das Unterbewusstsein. „Meine Projekte lösen Gefühle aus, und man kann nicht genau bestimmen, woher das kommt“, erklärt er.

Es ist unsere Zukunft

Mit seinen Werken will Jakob Gruber seine Umgebung beeinflussen. „Viele junge Leute in meiner Umgebung interessieren sich nicht für Kunst, Kultur und Politik. Aber auch wenn es uns nicht freut, es ist unsere Zukunft, die auf dem Spiel steht“, erklärt er. Kunst ist für ihn überall und unausweichlich.

Prix Ars Electronica

Der **Prix Ars Electronica u19–create your world** wird jedes Jahr im September vergeben. Einreichungen sind das ganze Jahr möglich, **Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre** können ihre Ideen für eine andere Welt einreichen. Zu gewinnen gibt es die **Goldene Nica** und **Preise** von über 6.500 Euro.

Hier geht's zu allen
Infos für den Prix Ars
Electronica



mag4you

Spieletipp 2024

MYCELIA

Im Tal der tausend Tautropfen warten die wundervolle Welt von Mycelia und ein mysteriöses Waldvolk: Pilze! In Form von Karten helfen sie, die Tautropfen von ihren Spielplänen zu entfernen und zum Schrein des Lebens zu bringen. Wer zuerst alle Tautropfen entfernt, gewinnt Mycelia.

GEWINNE 3x1
das Spiel Mycelia von
Ravensburger

Hier geht's zum
Gewinnspiel



43 Prozent der 16- bis 29-Jährigen gaben an, die Ersparnisse im letzten Jahr aufgebraucht zu haben. Was du tun kannst, wenn das Geld am Konto immer weniger wird, erklärt Thorsten Rathner von der oberösterreichischen Schuldnerhilfe.

RAUS AUS DEN Schulden



Hier geht's
zur Schuldnerhilfe

Der Anteil der jungen Menschen in Beratung bei der Schuldnerhilfe ist in den letzten Jahren gesunken. Vor allem Angebote wie der Finanzführerschein helfen Jugendlichen in Oberösterreich dabei, sich nicht zu schnell zu verschulden. „Die meisten Jugendlichen kommen mit ihrem Geld aus“, erklärt der Experte Thorsten Rathner. Meistens kommt es durch mehrere Ursachen zu einer Verschuldung. Der Auszug aus dem Elternhaus, ein Schicksalsschlag und die Teuerung können gemeinsam dazu führen, dass du den Überblick über deine Finanzen verlierst. „Die meisten kommen erst zur Schuldnerhilfe, wenn der Leidensdruck hoch geworden ist und man befürchtet, gar nicht mehr zahlen zu können“, erklärt Rathner. Wenn man merkt, dass einen die Situation überfordert, ist ein kostenloser, vertraulicher Termin bei der Schuldnerhilfe sinnvoll.

Für ein gutes Leben

Der Dachverband der österreichischen Schuldenberatungen erhebt auch in Referenzbudgets, wie viel Geld einem Haushalt für ein gutes Leben zur Verfügung stehen sollte. Für einen Ein-Personen-Haushalt ohne Auto und Haustiere werden 1.730 Euro berechnet. Laut Statistik Austria gaben 2019 die Österreicher:innen 24 Prozent ihres Einkommens für Wohnen und Energie aus, 14 Prozent für Verkehr, 13 Prozent für Hobbys und

12 Prozent für Ernährung. Rathner schätzt, dass sich diese Ausgaben seitdem verschoben haben, aufgrund von Inflation und Coronapandemie. „Natürlich kann man seine Ausgaben heruntertrimmen, aber Leben sollte ja auch nicht nur Existenz sein“, so Rathner.

WERTVOLLE TIPPS:

So gehst du in einem Schuldenfall vor

- ➔ Stell dich der Situation: Wie viel Schulden hast du und bei wem? Hol dir dafür Unterstützung.
- ➔ Wie viel Geld verdienst du, wie viel gibst du aus? Was sind deine Fixkosten? Wie viel Geld wirst du in einigen Monaten zur Verfügung haben?
- ➔ Melde dich bei den jeweiligen Gläubiger:innen, vielleicht kannst du eine Vereinbarung treffen.
- ➔ Kannst du etwas dazuverdienen oder etwas aus deinem Besitz verkaufen?
- ➔ Ändere dein Verhalten: Wo kannst du sparen? Brauchst du alle Abos und Verträge?
- ➔ Was brauchst du wirklich? Welche Produkte machen dein Leben

besser? Kannst du etwas davon leihen oder vielleicht gebraucht kaufen?

- ➔ Nimm dir keine Schulden für Konsumgüter auf, investiere lieber in Ausbildungen.



Viele Jugendliche in
Oberösterreich machen
den Finanzführerschein.

HILFREICHE LINKS:



Referenz-
budgets



Arbeiter-
kammer



Safer
Internet



Tipps zum Schulstart

Gerade hat das neue Schuljahr begonnen und du bist schon wieder mittendrin? Mit den Tipps vom JugendService kommst du gut durch den Schulalltag!

Resilienz - what?

Resilienz ist die Fähigkeit, **schwierige Lebenssituationen** gut zu überstehen. Um mit **Belastungen** in der Schule umgehen zu können, ist es wichtig, gut **auf sich selbst zu achten**. Es gibt einige **Strategien**, um Stress zu bewältigen und die Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu halten:

Tipps 1: Plane deine Zeit

Schaffe **genügend Zeit** zum Lernen, zur Erholung und für Freizeitaktivitäten. Regelmäßige **kurze Lernpausen** helfen dir, deine Konzentration aufrechtzuerhalten und dich zu entspannen.

Tipps 2: Achte auf deine Gesundheit

Eine **ausgewogene Ernährung**, **Bewegung** und **ausreichend Schlaf** helfen, dein Immunsystem zu stärken und so stressbedingten Krankheiten vorzubeugen.

Tipps 3: Positivity

Konzentriere dich auf **positive Aspekte** und **bejahende Kraftgedanken** (z. B. „Ich kann das“, „Ich schaffe das“, „Ich bin stark“).

Tipps 4: Zeit nehmen

Nimm dir **Zeit für Dinge**, die dir **Spaß** machen, und erlaube dir auch, **Nein** zu sagen, wenn du überlastet bist.

Tipps 5: Unterstützung holen

Hast du das Gefühl, dass die Belastungen zu viel werden, ist es ratsam, **professionelle Hilfe** in Anspruch zu nehmen. Die **Jugendinfo** hilft dir dabei!

Weitere Tipps: Wende dich ans **JugendService** für noch mehr Tipps und um persönlich über deine Situation zu sprechen. Oder schreib an unsere **Jugendberater:innen** für eine anonyme, vertrauliche **Onlineberatung** unter jugendservice.at/onlineberatung.

Prüfungsangst

Es ist ganz normal, vor herausfordernden Situationen **aufgeregt** zu sein. Wenn du aber zu **nervös** bist und sich trotz vielen Lernens **keine guten Noten** einstellen, kann das ziemlich frustrierend sein. Versuche Wege zu finden, mit der Nervosität umzugehen. Um besser zu schlafen und in Stressphasen kurz abzuschalten und ruhig zu bleiben, können dir **Entspannungs- und Atemübungen** helfen.

Anleitungen dazu und anderes Wissenswertes findest du in unserer Broschüre „**Lerntipps**“ und auf jugendservice.at/lernen.

Hier geht's zu den Tipps



News aus der Jugendinfo



Neuer Wandkalender

Damit du deine **Termine** im Blick hast, check dir gleich den druckfrischen JugendService **Wandkalender** für das Schuljahr 2024/25: abzuholen im JugendService in deiner Nähe oder **kostenlos bestellbar** im JugendService Online-Shop.

Hier geht's zu den Stores & zum Online-Shop



Aktuelles Infomaterial

Von „Alles Lehre“ und „Bildung im Ausland“ über „Esstörungen“ und „Referate stressfrei“ bis „I hob (k)an Plan“ oder „Wohnen“ – das JugendService-Team war fleißig und hat diese und weitere **Infomaterialien überarbeitet** und aktualisiert.

Hier geht's zum Infomaterial



Save the date!

#Studien-Info-Messe: Informiere dich über **Ausbildungsmöglichkeiten** nach der Matura, von 18. bis 20. September im Keplergebäude der Johannes Kepler Universität Linz.

#Messe Jugend und Beruf: Von 2. bis 5. Oktober findet Österreichs größte **Messe für Beruf und Ausbildung** in Wels statt. Schau auch beim JugendService-Infostand vorbei und mach mit beim **Gewinnspiel!**

#Einfach weg!?

Am 14. November veranstaltet das JugendService wieder die **Auslandsinfomesse** direkt in der Jugendinfo Linz (Bahnhofplatz 1). Egal ob Au-pair, Freiwilligenarbeit, Workcamps, Schulbesuch oder Zivildienst im Ausland: Von 15 bis 18 Uhr kannst du dich an den **Infoständen** verschiedener **Organisationen** über **Auslandsaufenthalte** aller Art informieren. Weiters **berichten Jugendliche** von ihren eigenen Auslandseinsätzen und erzählen von ihren ganz **persönlichen Erfahrungen**. Im Rahmenprogramm gibt's **kostenlose Verpflegung** und jede Menge Insiderwissen.

Hier geht's zu den Infos



BACK TO SCHOOL

Jährlich haben in Österreich mehr als 10.000 Jugendliche zwischen 15 und 24 Jahren einen Verkehrsunfall. Neben dem PKW verletzen sich viele beim Fahrrad-, Moped- oder E-Scooter-Fahren. Hier findest du raus, wie du Unfälle vermeidest und Tipps zum richtigen Verhalten im Straßenverkehr.



Sei dir SICHER!

Ablenkung, Alkohol, Drogen und Müdigkeit führen zu den meisten Unfällen im Straßenverkehr. Auch Zeitdruck oder technische Defekte können Unfälle verursachen. Jugendliche überschätzen sich oft und haben noch nicht genügend Fahrpraxis. Viele junge Menschen sind vor allem mit Mopeds, Fahrrädern oder E-Scootern unterwegs, damit sind sie die schwächeren Verkehrsteilnehmer:innen und müssen besonders gut auf sich achten.

SICHER MIT HELM

Für Kinder bis zu 12 Jahren gilt in Österreich die Helmpflicht beim Radfahren und E-Scooter-Fahren. Ein Helm kann vor schweren Kopfverletzungen schützen. Die richtige Passform und Einstellmöglichkeiten sowie helle Farben sollten beim Kauf mitbedacht werden.

TIPPS ZUR SICHERHEIT

So vermeidest du Unfälle im Straßenverkehr

- ➔ Vermeide Zeitdruck und starte rechtzeitig los.
- ➔ Smartphone und Kopfhörer nicht während des Fahrens verwenden.
- ➔ Helle Kleidung und Reflektoren machen dich sichtbar.

- ➔ Passe deine Geschwindigkeit dem Wetter und den gegebenen Fahrverhältnissen an.
- ➔ Ein Helm schützt dich nicht nur beim Mopedfahren, sondern auch auf E-Scootern und Fahrrädern. Achte darauf, dass er gut sitzt.

BERATUNGEN UND WORKSHOPS

Die AUVA bietet vielfältige Beratung, Schulungen und eine Reihe kostenloser Workshops insbesondere für Kinder und Jugendliche, um sie fit im Straßenverkehr zu machen. Gezielte Trainings wie etwa das Verkehrssicherheitsprogramm traffic-safety4you für 14- bis 19-Jährige fördern das Bewusstsein und die Wahrnehmung der eigenen Kompetenzen, beispielsweise in Zusammenhang mit Ablenkung oder Geschwindigkeit.

Laut Statistik Austria gab es im Jahr 2023 insgesamt 35.809 Verkehrsunfälle mit 44.585 Verletzten bzw. 402 getöteten Menschen. Die Altersklasse der 15- bis 24-Jährigen ist mit 10.182 Verletzten die am häufigsten betroffene Gruppe. Dies zeigt sich auch in der Betrachtung nach dem Verkehrsmittel: Obwohl ein Großteil der Unfälle im Straßenverkehr mit dem PKW (19.800 Verkehrsunfälle) passiert, nehmen die typi-

schen Fortbewegungsmittel der Jugendlichen wie das Fahrrad (9.570 Unfälle), das Moped (3.000 Unfälle) oder der E-Scooter (1.600 Unfälle) einen hohen Stellenwert ein. Und auch Fußgänger:innen sind mit 3.380 Unfällen betroffen.

Im Jahr 2023 sind laut AUVA-Unfallstatistik 1.215 Unfälle von 15- bis 18-Jährigen am Weg zur Schule oder Arbeit bzw. am Heimweg passiert. Diese Unfälle sind als „Wegunfälle“ Teil der gesetzlichen Unfallversicherung und werden von der AUVA bestmöglich begleitet.

TIPPS

zum richtigen Verhalten im Straßenverkehr, damit du sicher und gesund unterwegs bist, findest du auf den umfangreichen Informationsseiten unter auva.at

WEITERE INFOS FINDEST DU UNTER:



AUVA (Allgemeine Unfallversicherungsanstalt)



AUVA Blog zur Prävention



JOBCHECK

Chocolatier

Melissa Koliha (17 Jahre alt) absolviert eine Lehre bei der Bachhalm Schokoladen Manufaktur GmbH. Sie ist derzeit im zweiten Lehrjahr, gemeinsam mit ihrem Lehrherrn Johannes Bachhalm erzählt sie von ihrem Lehrberuf.

Wie läuft denn deine Ausbildung ab?

MELISSA: Recht unterschiedlich und abwechslungsreich. Ich stelle Trüffel und Schokoladen her oder erledige spezielle Aufträge von Pralinen.

Warum hast du dich entschieden, Chocolatière zu werden?

MELISSA: Ich habe in der Polytechnischen Schule einen Schnupperplatz gesucht und wollte eigentlich Konditorin werden, bekam aber das Angebot, in der Schokoladenproduktion zu arbeiten. Da dachte ich, das probiere ich aus, Schokolade mag doch jeder. An meinem ersten Schnuppertag hat es mir direkt extrem gefallen.

Den Lehrberuf Chocolatier gibt es ja erst seit 2021. Was ist der Unterschied zum Konditor?

JOHANNES BACHHALM: Ein Chocolatier hat kein Mehl in Arbeit. Mehl ist bei den Chocolatiers verpönt, weil es Bakterien und niedrigere Qualität in die Schokolade bringt. Wir stellen keine Massen und

Teige her, sondern Schokoladen, Pralinen, Nougat und auch Speiseeis in einem separaten Raum.

Wie viele Chocolatiers gibt es in Oberösterreich?

BACHHALM: Es gibt nur eine Berufsschule in Wien, pro Jahrgang werden in ganz Österreich 20 Chocolatiers ausgebildet. Es ist ein eher exklusiver Lehrberuf, der aber immer beliebter wird. Im Fachhandel und in Hotels werden Chocolatiers immer mehr nachgefragt.

Was braucht man, um Chocolatier zu werden?

MELISSA: Man braucht Genauigkeit, eine gute Augen-Hand-Koordination und sollte auch Kopfrechnen können. Man muss ja auch Rezepte umrechnen und neu berechnen.

Wie sieht dein typischer Arbeitstag aus?

MELISSA: Kommt immer drauf an. Jeder Tag ist anders. Manchmal mache ich Pra-

linen und überziehe sie und fertige sie aus. Oder ich garniere Schokoladen mit Blüten oder Verzierungen. Ich bereite auch Salzkaramellpralinen zu, wenn sie bestellt sind, oder stelle Ganachen (Füllungen von Pralinen) her. Im Sommer produziere ich auch Eis.

Was macht dir am meisten Spaß bei deiner Arbeit?

MELISSA: Mir macht vieles Spaß, am meisten das Ausfertigen der Pralinen. Vor allem die Aufträge, die ich speziell für Kunden mache. Das sind meine Erdnusskaramell- und Salzkaramellpralinen.

Was möchtest du nach der Lehrabschlussprüfung machen?

MELISSA: Meine Priorität ist die Lehrabschlussprüfung. Vielleicht noch eine Ausbildung zur Konditorin, aber ich bin mir noch nicht ganz sicher.

Kann man jemals genug von Schokolade bekommen?

MELISSA: Ich persönlich nicht.

4YOU card

NINJA

TRY IT TOUR // 11.10. - 13.10. JUMP DOME LINZ // 4YOUCARD.NINJA
STAY TUNED FOR FUTURE EVENTS



SCAN MICH
FÜR WEITERE
INFOS

JugendService 

Follow us auf Tiktok und Instagram @4youcard